

**Физкультурно- спортивный
краткосрочный проект
«Зимние виды спорта»**



**Подготовила: Санина Н.А.
Инструктор по
физвоспитанию МБДОУ
Ремонтненский д/с
«Солнечный зайчик» группа
«Гномик»
Февраль 2023 год.**

Тема: Физкультурно – спортивный проект в старшей группе.

Название: «Зимние виды спорта»

Тип проекта: Физкультурно - спортивный, краткосрочный, коллективный, направленный на работу с семьёй.

Цель: Формирование социальной и личностной мотивации детей старшего дошкольного возраста на сохранение и укрепление своего здоровья и воспитания социально значимых личностных качеств посредством знакомства с зимними видами спорта.

Участники проекта: Воспитатель, инструктор по физвоспитанию, воспитанники, родители.

Продолжительность: Краткосрочный с 1 февраля 2023 года по 28 февраля 2023 года. 1 месяц.



Актуальность проекта

Охрана здоровья подрастающего поколения в нашем обществе имеет большое государственное и социальное значение. А самое главное, чтобы дети усвоили, что любой вид спорта начинается с физической культуры, которой нужно приучать себя заниматься с раннего возраста, что физическая культура – это не только залог возможных спортивных достижений в будущем, но прежде всего залог и гарантия здоровья человека.

Проблема проекта

Дети должны понимать, что представляет собой тот или иной вид зимнего спорта, какой спортивный инвентарь нужен для того, чтобы им заниматься, где можно ему обучиться и т.д. Именно дошкольный возраст является важнейшим периодом, когда закладываются прочные основы физического, психического и социально-нравственного здоровья.



Задачи проекта:

Задачи для детей: 1. Познакомить детей с зимними видами спорта, с атрибутами этих видов спорта.

2. Способствовать развитию у детей стремления к укреплению и сохранению своего собственного здоровья посредством занятий физической культурой.

3. Способствовать выполнению правил безопасности жизнедеятельности, гигиены и правильного питания.

4. Формировать умение преодолевать возникающие трудности и проблемы.

5. Пробудить чувства товарищеского отношения детей друг к другу, взаимовыручки, умение заниматься в коллективе.

Задачи для родителей: 1.Повышать активность родителей воспитанников в участии в различных формах партнерства с ДООУ по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей.

2.Информированность о зимних видах спорта.

3.Вызвать интерес к занятиям физкультурой и спортом совместно с детьми.

Задачи для педагогов: 1.Создать информационную базу: накопление знаний в области истории спорта, олимпийском движении, зимних видах спорта.

2.Создать условия для благополучного и комфортного состояния детей на спортивных мероприятиях.

3.Формировать осознанное отношение к своему собственному здоровью.

Ожидаемые результаты

- повышение интереса детей к физическим упражнениям и спорту;
- повышение интереса родителей к здоровому образу жизни;
- создание единого образовательного пространства на основе доверительных отношений сотрудников ДОО с родителями;
- Снижение заболеваемости воспитанников.

Ожидаемые результаты станут реальностью, если все участники проекта будут одинаково относиться к проблеме «человек – образ жизни – образование - здоровье».

Когда в данной группе произойдет осознание важности собственных усилий для сохранения здоровья, продвижение в этом направлении можно будет признать успешным.



Интеграция всех образовательных областей. «Познавательное, физическое, речевое развитие» с использованием ИКТ.

Проведение бесед, ОД.



Использование мнемотаблиц, пиктограмм, работа в тетради.



				
Летний вид спорта	Не летний вид спорта	Зимний вид спорта	Не зимний вид спорта	Водный вид спорта
				
Командный вид спорта	Не командный вид спорта	Одиночный вид спорта	Не одиночный вид спорта	Не водный вид спорта
				
Необходима меткость	Меткость не нужна	Вид спорта с мячом	Вид спорта без мяча	Силовой вид спорта
				
Победитель определяется по скорости	Победитель не определяется по скорости	Прыжки важны для победы	Прыжки не важны для победы	Не силовой вид спорта



Дидактические игры, плакаты.



«Физическое развитие» (Прогулки, посещение ФОК, ритмика, физкульт – минутки)



Обеспечение преемственности в работе ДОУ и семьи по проекту. (развлечение, консультации, фотоальбом)



Вывод:

Вследствие реализации проекта у дошкольников выработалась устойчивая мотивация к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Они ориентированы на здоровый образ жизни, имеют прочные знания о средствах укрепления здоровья, о потребностях и возможностях организма. Участие родителей в совместной деятельности наполнило ее новым содержанием, позволило использовать личный пример взрослых в физическом воспитании дошкольников, изучить положительный опыт семейного воспитания и пропагандировать его среди других родителей. благополучие ребенка. Повысилась активная родительская позиция в потребности дошкольников в движении на свежем воздухе, обеспечивающей здоровую жизнедеятельность ребенка.



**Спасибо за
внимание**