

1. «Черлидинг».
2. Санина Наталья Алексеевна
3. Ростовская обл. с.Ремонтное.
4. Инструктор по физвоспитанию
5. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Ремонтненский детский сад «Солнечный зайчик»
6. 2021-2022 учебный год
7. Современные дети растут и развиваются в эпоху искусственного интеллекта, где компьютеры, ноутбуки, смартфоны и телефоны притягивают их внимание, удерживая перед монитором, снижая у подростков заинтересованность к физическим упражнениям, уменьшая их двигательную активность и как следствие ухудшают здоровье, физическую и функциональную подготовленность. Уже давно доказано учеными всего мира, что каждый ребенок должен заниматься спортом. А как выбрать для себя то, что будет не только полезно, но и интересно. Ведь достигнуть высоких результатов можно только тогда, когда есть желание, интерес. Многие даже не знают, что в настоящее время существуют такие виды спорта, где не требуется определенных параметров по росту, весу, физическим данным, где практически не существует отбора, а главное нет возрастного ценза. Таким видом спорта является черлидинг. Им могут заниматься все: худенькие, полненькие, пышущие здоровьем и ослабленные, бойкие и стеснительные. Физическое развитие, общение со сверстниками, доброжелательный подход помогают выявлению творческих задатков, лидерских качеств, преодолению комплексов и стремления к успеху! Поэтому черлидинг является перспективным направлением. Море позитива, драйва, положительных эмоций, новые знакомства, совершенствование фигуры, соревнования, выступления - все это доступно для тех, кто занимается черлидингом! практически не существует отбора, а главное нет возрастного ценза. Таким видом спорта является черлидинг. Им могут заниматься все: худенькие, полненькие, пышущие здоровьем и ослабленные, бойкие и стеснительные. Физическое развитие, общение со сверстниками, доброжелательный подход помогают выявлению творческих задатков, лидерских качеств, преодолению

комплексов и стремления к успеху! Поэтому черлидинг является перспективным направлением. Море позитива, драйва, положительных эмоций, новые знакомства, совершенствование фигуры, соревнования, выступления - все это доступно для тех, кто занимается черлидингом!

8.

9. Участие в аукционе педагогических идей на базе ЦДТ.

<https://solzajchik->

[ds.tvoysadik.ru/upload/tssolzajchik_ds_new/files/b5/84/b584e120195e91be4e68f488afa373b8.pdf](https://solzajchik-ds.tvoysadik.ru/upload/tssolzajchik_ds_new/files/b5/84/b584e120195e91be4e68f488afa373b8.pdf)