



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Ремонтненский детский сад «Солнечный зайчик»

Использование элементов черлидинга в образовательной работе детского сада по укреплению физического здоровья детей



**Санина Наталья Алексеевна
Инструктор по физическому воспитанию**



**Черлидинг - это спорт и искусство одновременно.
Он сочетает в себе элементы зрелищных видов спорта: гимнастики, акробатики, танцев, фитнеса.**



Черлидинг для детей – это образовательная деятельность по физическому развитию дошкольников, включающая в себя элементы спортивного танца, хореографии, выполняемая детьми с помпонами под ритмичное музыкальное сопровождение, по определенным правилам, с использованием «кричалок».

Актуальность темы

- **Внедрение элементов черлидинга в организованную образовательную деятельность по физическому развитию способствует развитию у будущих первоклассников скорости реакции, точности ориентации в пространстве, укреплению кистей рук.**

- **Большое разнообразие движений выполняемых в различных плоскостях пространства, способствует совершенствованию двигательной памяти и координационных способностей.**

A decorative oval frame with a green border and a white-to-gray gradient background, containing the word 'Цель' in blue text.

Цель

Повышение уровня развития двигательных качеств у детей 5-7 лет, а именно координации, основанной на последовательном применении элементов черлидинга в комплексе с общеразвивающими упражнениями, подвижными играми, танцевальными упражнениями

A decorative border at the bottom of the slide featuring various flowers in shades of pink, yellow, and white, set against a green background with soft bokeh light effects.

Задачи:



1. РАЗВИТИЕ ГИБКОСТИ И КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЙ ДОШКОЛЬНИКОВ ЧЕРЕЗ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭЛЕМЕНТОВ ЧЕРЛИДИНГА.
2. ФОРМИРОВАНИЕ НАВЫКОВ ОБЩЕНИЯ В КОЛЛЕКТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.
3. УЧАСТИЕ В ПУБЛИЧНЫХ ВЫСТУПЛЕНИЯХ, В СПОРТИВНЫХ ПРАЗДНИКАХ, ДЕТСКИХ УТРЕННИКАХ.
4. ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ ЧЕРЛИДИНГА СРЕДИ ДОШКОЛЬНИКОВ.



Этапы обучения

Подготови-
тельный этап



Основной
этап



Формы работы

Занятия по
физическому
развитию с
элементами
черлидинга

Самостоятельная
двигательная
деятельность

В ходе режимных
моментов
(утренняя
гимнастика,
прогулка)

Беседы, просмотр
мини-фильмов,
презентаций

Участие в
показательных
выступлениях

Взаимодействие с
семьями
воспитанников



Содержание

**Общая физическая подготовка.
Комплексы общеразвивающих
упражнений с помпонами и без, с
перестроениями.**



Хореография, танцевальные шаги.



Акробатика



Кричалки, строевые упражнения



Ритмика

Базовые движения черлидинга

Стретчинг



Структура занятия

Вводная
часть

Основная часть

Заключительная
часть



Решение поставленных задач с родителями

1

НАГЛЯДНАЯ ИНФОРМАЦИЯ И ИНДИВИДУАЛЬНОЕ
КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ

2

РОДИТЕЛЬСКИЕ СОБРАНИЯ, УЧАСТИЕ В
ПРАЗДНИКАХ, ВЕЧЕРАХ РАЗВЛЕЧЕНИЙ

3

ДЕМОНСТРАЦИЯ ДОСТИЖЕНИЙ ВОСПИТАННИКОВ
(ФОТООТЧЁТЫ, ПРЕЗЕНТАЦИИ, ВЫСТУПЛЕНИЯ)

Ожидаемые результаты

- ✔ Интеграция образовательных областей в соответствии с ФГОС дошкольного образования.
- ✔ Накопление и обогащение двигательного опыта детей.
- ✔ Развитие физических качеств (быстроты, ловкости, силы, способности к сохранению равновесия и др.), а также согласованности движений всех детей в команде.
- ✔ Повышение двигательной активности в режиме дня.
- ✔ Снижение психоэмоционального напряжения, улучшение самочувствия.
- ✔ Формирование навыков общения в совместной деятельности и развитие взаимопонимания в команде.

Спасибо!

The background features a vibrant green color palette with stylized white and light green leaves and flowers. The bottom corners are adorned with clusters of pink and yellow chrysanthemum-like flowers. The overall aesthetic is bright and cheerful.