



**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Ремонтненский детский сад «Солнечный зайчик»**

**Использование элементов черлидинга в образовательной работе детского сада по укреплению физического здоровья детей**



**Санина Наталья Алексеевна  
Инструктор по физическому воспитанию**



**Черлидинг - это спорт и искусство одновременно.  
Он сочетает в себе элементы зрелищных видов спорта: гимнастики, акробатики, танцев, фитнеса.**



**Черлидинг для детей – это образовательная деятельность по физическому развитию дошкольников, включающая в себя элементы спортивного танца, хореографии, выполняемая детьми с помпонами под ритмичное музыкальное сопровождение, по определенным правилам, с использованием «кричалок».**

# Актуальность темы

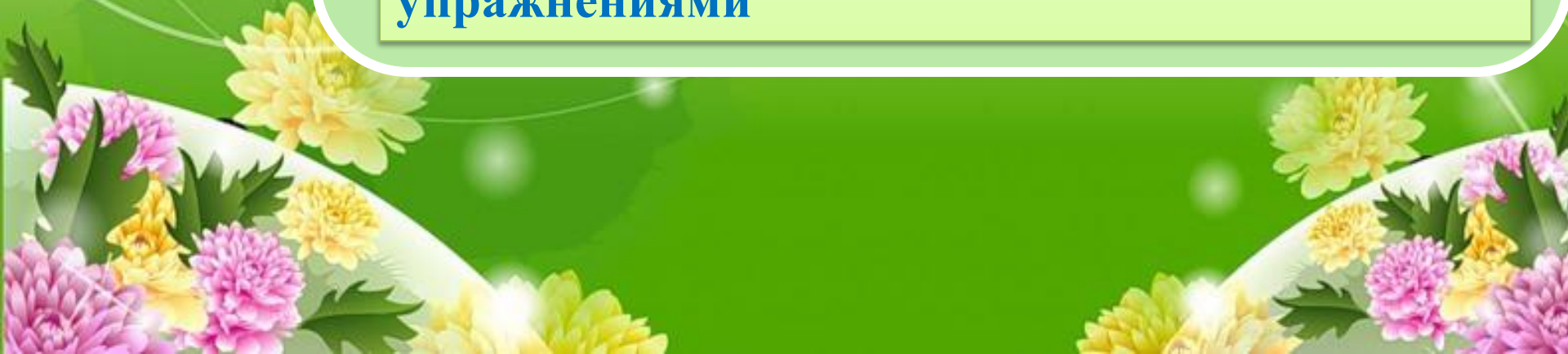
- Внедрение элементов черлидинга в организованную образовательную деятельность по физическому развитию способствует развитию у будущих первоклассников скорости реакции, точности ориентации в пространстве, укреплению кистей рук.

- Большое разнообразие движений выполняемых в различных плоскостях пространства, способствует совершенствованию двигательной памяти и координационных способностей.

A decorative oval frame with a green border and a white-to-gray gradient fill, containing the word 'Цель'.

# Цель

**Повышение уровня развития двигательных качеств у детей 5-7 лет, а именно координации, основанной на последовательном применении элементов черлидинга в комплексе с общеразвивающими упражнениями, подвижными играми, танцевальными упражнениями**

A decorative border at the bottom of the slide featuring various flowers in shades of pink, yellow, and white, set against a green background with soft bokeh light effects.

# Задачи:



1. РАЗВИТИЕ ГИБКОСТИ И КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЙ ДОШКОЛЬНИКОВ ЧЕРЕЗ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭЛЕМЕНТОВ ЧЕРЛИДИНГА.
2. ФОРМИРОВАНИЕ НАВЫКОВ ОБЩЕНИЯ В КОЛЛЕКТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.
3. УЧАСТИЕ В ПУБЛИЧНЫХ ВЫСТУПЛЕНИЯХ, В СПОРТИВНЫХ ПРАЗДНИКАХ, ДЕТСКИХ УТРЕННИКАХ.
4. ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ ЧЕРЛИДИНГА СРЕДИ ДОШКОЛЬНИКОВ.



# Этапы обучения

Подготови-  
тельный этап



Основной  
этап



# Формы работы

Занятия по  
физическому  
развитию с  
элементами  
черлидинга

Самостоятельная  
двигательная  
деятельность

В ходе режимных  
моментов  
(утренняя  
гимнастика,  
прогулка)

Беседы, просмотр  
мини-фильмов,  
презентаций

Участие в  
показательных  
выступлениях

Взаимодействие с  
семьями  
воспитанников



# Содержание

**Общая физическая подготовка.  
Комплексы общеразвивающих  
упражнений с помпонами и без, с  
перестроениями.**





## Хореография, танцевальные шаги.



# Акробатика



## Кричалки, строевые упражнения



## Ритмика

## Базовые движения черлидинга

## Стретчинг



# Структура занятия

Вводная  
часть

Основная часть

Заключительная  
часть



# Решение поставленных задач с родителями

1

НАГЛЯДНАЯ ИНФОРМАЦИЯ И ИНДИВИДУАЛЬНОЕ  
КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ

2

РОДИТЕЛЬСКИЕ СОБРАНИЯ, УЧАСТИЕ В  
ПРАЗДНИКАХ, ВЕЧЕРАХ РАЗВЛЕЧЕНИЙ

3

ДЕМОНСТРАЦИЯ ДОСТИЖЕНИЙ ВОСПИТАННИКОВ  
(ФОТООТЧЁТЫ, ПРЕЗЕНТАЦИИ, ВЫСТУПЛЕНИЯ)

# Ожидаемые результаты

- ✔ Интеграция образовательных областей в соответствии с ФГОС дошкольного образования.
- ✔ Накопление и обогащение двигательного опыта детей.
- ✔ Развитие физических качеств (быстроты, ловкости, силы, способности к сохранению равновесия и др.), а также согласованности движений всех детей в команде.
- ✔ Повышение двигательной активности в режиме дня.
- ✔ Снижение психоэмоционального напряжения, улучшение самочувствия.
- ✔ Формирование навыков общения в совместной деятельности и развитие взаимопонимания в команде.

**Спасибо!**

