***Мониторинг физической подготовленности детей в***

***МБДОУ Ремонтненский д/с «Солнечный зайчик»***

Инструктор по физ.воспитанию Санина

Май 2021г.

***Протокол***

***тестирования физической подготовленности***

***детей подготовительной группы***

***МБДОУ Ремонтненский д/с***

***«Солнечный***

***зайчик»***

***май 2021 г.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *№*  *п/п* | *Фамилия*  *Имя* | *Результаты /оценка* | | | | *Средний*  *балл* | *Уровень*  *физической*  *подготов-*  *ленности* |
| *Бег на*  *30м/с* | *Бег на*  *300м/с* | *Подъём*  *туловища*  *в сед за 30с (раз)* | *Прыжок*  *в длину с*  *места (см)* |
| *1* | *Абдулазизова Маликат*  *7,4* | *7,0с./3б.* | *80с./4б.* | *8р./2б.* | *115см./4б* | *3,25б.* | *средний* |
| *2* | *Исрапилов Амирхан*  *7,0* | *6,5с./3б* | *66с./5б.* | *9р./2б.* | *90см./2б* | *3,0б.* | *средний* |
| *3* | *Книжников Матвей*  *7,1* | *6,5с./3б* | *65с./5б.* | *17р./5б.* | *150см./5б* | *4,5б.* | *высокий* |
| *4* | *Миланин Ваня*  *7,1* | *7,4с./2б* | *74с./4б.* | *13р./3б.* | *95см./2б* | *2,75б.* | *средний* |
| *5* | *Ольховик Ангелина*  *7,0* | *10с./1б* | *80с./4б* | *7 р./1б.* | *80см./1б* | *1,75б.* | *ниже среднего* |
| *6* | *Пономарёв Лёша*  *7,0* | *7,0с./2б* | *65с./5б.* | *9р./2б.* | *110см/3б* | *3,0б.* | *средний* |
| *7* | *Славгородский Матвей*  *7,2* | *6,0с./4б* | *65с./5б.* | *12р./3б.* | *110см./3б* | *3,75б.* | *выше*  *среднего* |
| *8* | *Слизкая Аня*  *7,2* | *6,5с./4б* | *70с./5б.* | *11р./3б.* | *115см./4б* | *4,0б.* | *высокий* |
| *9* | *Штрыкова Полина*  *6,5* | *7,5с./3б* | *80с./4б.* | *10р./3б.* | *109см./4б* | *3,5б.* | *средний* |
| *10* | *Зинченко Кирилл*  *6,7* | *7,5с./2б* | *85с./4б* | *12р./3б* | *90см./2б* | *2,75б.* | *средний* |
| *11* | *Лемешкин Ростислав*  *7,2* | *7,0с./2б* | *80с./4б* | *4р./1б* | *95см./2б* | *2,25б* | *ниже*  *среднего* |

***Протокол***

***тестирования физической подготовленности***

***детей старшей группы***

***МБДОУ Ремонтненский д/с***

***«Солнечный***

***зайчик»***

***май 2021 г.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *№*  *п/п* | *Фамилия*  *Имя* | *Результаты /оценка* | | | | *Сред-ний*  *балл* | *Уровень*  *физической*  *подготов-*  *ленности* |
| *Бег на*  *30м/с* | *Бег на*  *90/300*  *м/с* | *Подъём*  *туловища*  *в сед за 30с (раз)* | *Прыжок*  *в длину с*  *места (см)* |
| *1* | *Близнюкова Лиза*  *6,1* | *7,7с./3б.* | *60с./5б.* | *12р./4б.* | *95см./2б.* | *3,5б.* | *средний* |
| *2* | *Ищенко Дима*  *5,5* | *8,0с/1б* | *74с.5б.* | *7р./2б.* | *80см./2б.* | *2,75 б.* | *средний* |
| *3* | *Хасуев Ибрагим*  *6,1* | *7,5с./3б.* | *64с./5б.* | *7р.2б.* | *100см./3б.* | *3,25б.* | *средний* |
| *4* | *Ломтева Виолетта*  *6,1* | *7,0с./3б* | *75с./5б.* | *10р./3б.* | *90см./2б.* | *3,25б.* | *средний* |
| *5* | *Ожерёдова София*  *5,8* | *8с./3б.* | *75с./5б.* | *10р./3б.* | *90см./3б.* | *3,5б.* | *средний* |
| *6* | *Пяткин Ваня*  *5,5* | *8с./3б.* | *73с./5б.* | *7р./2б.* | *75см./2б.* | *3,0б.* | *средний* |
| *7* | *Санин Никита*  *5,8* | *8,7с./2б.* | *87с./4б.* | *4р./1б.* | *80см./2б.* | *2,25б.* | *ниже среднего* |
| *8* | *Сухоносова Ульяна*  *5,6* | *7с./4б.* | *72с./5б.* | *6р./2б.* | *80см./2б.* | *3,25б.* | *средний* |
| *9* | *Чубова Юля*  *5,9* | *8с./3б.* | *109с./3б.* | *9р./3б.* | *90см./3б.* | *3,0б.* | *средний* |
| *10* | *Саенко Наташа*  *6,0* | *8,5с./2б.* | *75с./5б.* | *10р./2б* | *100см./3б.* | *3,25б* | *средний* |

***Протокол***

***тестирования физической подготовленности***

***детей средней группы***

***МБДОУ Ремонтненский д/с***

***«Солнечный***

***зайчик»***

***май 2021 г.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *№*  *п/п* | *Фамилия*  *Имя* | *Результаты /оценка* | | | | *Сред-ний*  *балл* | *Уровень*  *физической*  *подготов-*  *ленности* |
| *Бег на*  *30м/с* | *Бег на*  *90м/с* | *Подъём*  *туловища*  *в сед за 30с (раз)* | *Прыжок*  *в длину с*  *места (см)* |
| *1* | *Буцкая Соня*  *5,3* | *7с./5б.* | *132с./2б.* | *9р./3б.* | *75см./2б.* | *3,0б.* | *средний* |
| *2* | *Слабодин Арсений*  *5,0* | *8,5с./2б* | *137с./2б.* | *8р./2б.* | *70см./2б.* | *2,0 б.* | *ниже среднего* |
| *3* | *Завгородняя Ева*  *5,0* | *9с./1б.* | *112с./3б.* | *10р./3б.* | *85см./3б.* | *2,5б.* | *ниже*  *среднего* |
| *4* | *Немашкалов Витя* | *8,9с./2б.* | *38с./2б* | *5р./1б.* | *60см./1б* | *1,5б.* | *низкий* |
| *5* | *Приходько Ева*  *4,9* | *9,4с./2б.* | *111с./3б.* | *6р./2б.* | *80см./4б.* | *2,75б.* | *средний* |
| *6* | *Зыкова Стефания*  *4,9* | *9,8с./2б.* | *40с./1б.* | *6р./2б.* | *60см./2б.* | *1,5б.* | *низкий* |
| *7* | *Апанасенко Ульяна*  *4,2* | *9с./3б.* | *39с./2б.* | *5р./2б.* | *40см./1б.* | *2,0б.* | *ниже среднего* |
| *8* | *Ковалёв Илья*  *4,2* | *9,9с./2б.* | *40с./1б.* | *3р./1б.* | *20см./1б.* | *1,25б.* | *низкий* |

**Подготовительная группа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | фамилия, имя, возраст | средний балл | уровень физической подготовленности |
| 1 | Абдулазизова Маликат 7,4 | 3,25б. | средний |
| 2 | Исрапилов Амирхан 7,0 | 3,0б. | средний |
| 3 | Книжников Матвей 7,1 | 4,5б. | высокий |
| 4 | Миланин Ваня 7,1 | 2,75б. | средний |
| 5 | Ольховик Ангелина 7,0 | 1,75б. | ниже среднего |
| 6 | Пономарёв Лёша 7,0 | 3,0б. | средний |
| 7 | Славгородский Матвей 7,2 | 3,75б. | выше среднего |
| 8 | Слизкая Аня 7,2 | 4,0б. | высокий |
| 9 | Штрыкова Полина 6,5 | 3,5б. | средний |
| 10 | Зинченко Кирилл 6,7 | 2,75 б | средний |
| 11 | Лемешкин Ростислав 7,2 | 2,25б | ниже среднего |

Всего обследовано 11 человек, из них: высокий уровень-2чел. выше среднего- 1чел. средний-6чел. Ниже среднего-2 чел. низкий-0чел.

Высокий-18,2%

Выше среднего – 9%

Средний-54,6%

Ниже среднего-18,2%

Низкий-0%

**Старшая группа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | фамилия ,имя, возраст. | средний балл | уровень физической подготовленности |
| 1 | Близнюкова Лиза 6,1 | 3,5б. | средний |
| 2 | Ищенко Дима 5,5 | 2,75б. | средний |
| 3 | Хасуев Ибрагим 6,1 | 3,25б. | средний |
| 4 | Ломтева Виолетта 6,1 | 3,25б. | средний |
| 5 | Ожерёдова София 5,8 | 3,5б. | средний |
| 6 | Пяткин Ваня 5,5 | 3,0б. | средний |
| 7 | Санин Никита 5,8 | 2,25б. | ниже среднего |
| 8 | Сухоносова Ульяна 5,6 | 2,25 б. | средний |
| 9 | Чубова Юля 5,9 | 3,0 б. | средний |
| 10 | Саенко Наташа 6,0 | 3,0 б. | средний |

Всего обследовано 10 человек, из них: высокий уровень -0 чел.; выше среднего -0 чел. Средний -9чел, ниже среднего-1чел. низкий уровень-0 чел.

Средний-90%.

Ниже среднего-10%

**Средняя группа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | фамилия ,имя, возраст. | средний балл | уровень физической подготовленности |
| 1 | Буцкая Соня 5,3 | 3,0б. | средний |
| 2 | Слабодин Арсений 5,0 | 2,0б. | средний |
| 3 | Завгородняя Ева 5,0 | 2,5б. | ниже среднего |
| 4 | Немашкалов Витя | 1,5б. | низкий |
| 5 | Приходько Ева 4,9 | 2,75б. | средний |
| 6 | Зыкова Стефания 4,9 | 1,5б. | низкий |
| 7 | Апанасенко Ульяна 4,2 | 2,0б. | ниже среднего |
| 8 | Ковалёв Илья 4,2 | 1,25б. | низкий |

Всего обследовано 8 человек, из них: высокий уровень-0чел. выше среднего-0 чел. Средний-1чел. ниже среднего-4чел. низкий уровень-3чел.

Средний-12,5%.

Ниже среднего-50%

Низкий- 37,5%

**Сравнительный анализ мониторинга физического развития детей**

**старшего дошкольного возраста**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование ОУ | Обследуемый период |  | Уровень физической подготовленности | | | | | Примечания |
| Количест-во детей | Низ-кий  кол-во % | Ниже сред-него кол-во % | Сред-ний кол-во % | Выше сред-него кол-во % | Высокий кол-во % |
| МБДОУ  Ремонтненский  д/с "Солнечный зайчик" | Начало года | 26 | 7,7% | 38,5% | 34,6% | 19,2% | - |  |
| Конец года | 29 | 10,3% | 24,1% | 55,2% | 3,4% | 7%- |  |

Ведущему специалисту РОО

Семеняковой Н.Н.

инструктора по физ.воспитанию

МБДОУ Ремонтненский

д/с «Солнечный зайчик»

Саниной Н.А.

***Информационная справка***

***О проведении мониторинга физической подготовленности***

***детей в МБДОУ Ремонтненский д/с «Солнечный зайчик».***

На основании Приказа «О проведении мониторинга физической

подготовленности детей в учреждениях реализующих основную общеобразовательную

программу дошкольного образования» был издан Приказ МБДОУ

д/с общеразв. вида N4 «Солнечный зайчик».

О проведении мониторинга физической подготовленности детей от 4 до 7 лет, в целях

совершенствования работы по укреплению здоровья и улучшению физического развития

детей, была разработана программа проведения мониторинга физической

подготовленности детей. Мониторинг по ФВ проведен с 11.05.2021г по 20.05.2О21г, в

мониторинге принимали участие 29 детей от 4 до 7 лет.

***Цель***: Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в

целом в условиях дошкольного образовательного учреждения.

***3адача:*** Выявить уровень физического развития физической подготовленности детей.

На занятиях по ФВ, наблюдения позволили мне получить характеристику движения

детей, узнать особенности усвоения учебного материала разных видов. Все это дало

возможность выявить основные недостатки в постановке ФВ и определить необходимые

для их устранения меры педагогического воздействия. Средствами физических

упражнений укрепляли здоровье, физические нагрузки давали адекватно возрасту, полу

ребенка, уровню физического развития и здоровья, включены были комплексы

физ.упражнений для повышения выносливости осуществлялся медицинский контроль за

физ,развитием. При проведении диагностики в первую очередь акцентировали внимание

на сентзетивные периоды развития психофизических качеств.

В 4 - 5 лет- быстрота, выносливость, гибкость

В 5 -6 лет- скоростно - силовые качества и выносливость .

На основании диагностики на начало учебного года мониторинг провели с 26 детьми, у нас были показатели:

В.ср-19,2% С-34,6% Н.с-38,5% Н-7,7%

На основании диагностики на конец учебного года мониторинг провели с 29 детьми. Показатели

В.- 7% В.ср- 3,4% С-55,2% Н.ср 24,1% Н- 10,3%

В.ср и С результат мы видим у старших детей, у них более развиты силовые качества,

ловкость. Н. результат это часто болеющие дети, переведены на вторую группу здоровья, им уменьшена физическая нагрузка; даны рекомендации родителям по закаливанию, спец .упражнения. Вся работа направлена на тесное сотрудничество с семьей на сохранение и укрепление здоровья детей, ведутся беседы с родителями согласно возрастy: выполнению режима дня и закаливанию ребенка в семье.

Сохранение и укрепление здоровья детей, не будут иметь ожидаемых результатов без

понимания и поддержки родителей наших воспитанников.

Инструктор по физ. воспитанию Санина Н.А.