

# Презентация проекта

«Быть здоровым все могут-  
спорт и отдых нам помогут»



Подготовила инструктор  
по физической культуре  
Санина Н.А.

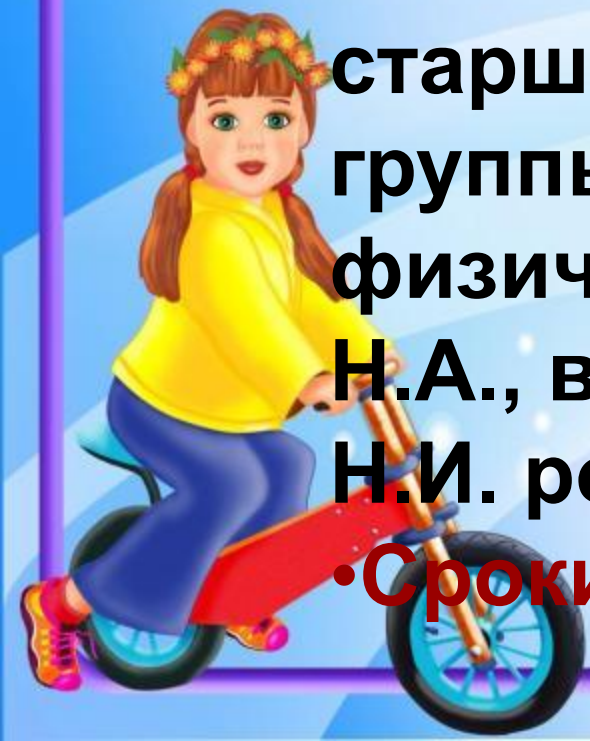
**• Образовательная область:**

физическая культура

**• Тип проекта :** познавательно –  
оздоровительный, групповой,  
краткосрочный.

**• Участники проекта:** дети  
старшей и подготовительной  
группы, инструктор по  
физической культуре Санина  
Н.А., воспитатель Шапинская  
Н.И. родители группы.

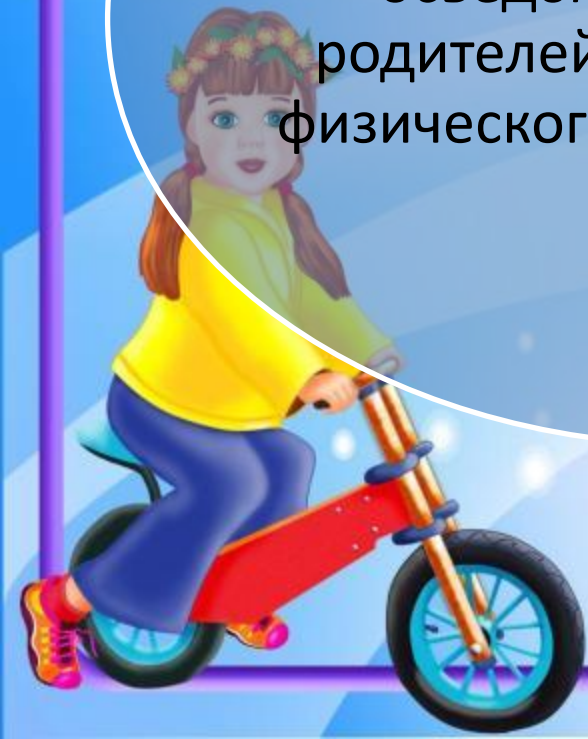
**• Сроки реализации:** ноябрь



# Обоснование проблемы

Недостаточная осведомленность родителей о важности физического воспитания.

Негативная статистика по образу жизни в семье (сниженная активность, несбалансированное питание, несоблюдение режима дня, растущие факторы риска).



# *Цель проекта:*

*Приобщение детей  
к здоровому образу через  
организованную*

*модель здоровьесбережения в  
ДОУ при активной поддержке  
родителей.*



# Задачи проекта:

-Формировать начальные представления о здоровом образе жизни, потребности в нём детей о составляющих здорового образа жизни: занятия спортом и сон (отдых, правильное питание.

-воспитывать и закреплять культурно – гигиенические навыки;

-формировать положительное отношение к здоровому образу жизни.

-формировать желание заниматься физкультурой и спортом.

# Ожидаемые результаты

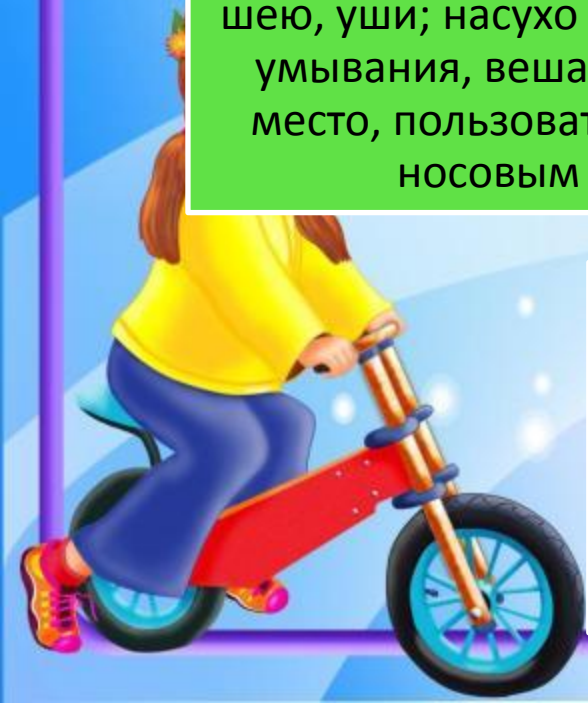
Дети имеют начальное представление о составляющих здорового образа жизни (движение, сон) и факторах, разрушающих здоровье.

Дети имеют представления о полезной и вредной пище: об овощах и фруктах, молочных продуктах, полезных для здоровья человека.

Умеют следить за своим внешним видом, правильно пользоваться мылом, аккуратно мыть руки, лицо, шею, уши; насухо вытираться после умывания, вешать полотенце на место, пользоваться расческой и носовым платком.

Знают о значении для здоровья человека ежедневной утренней гимнастики, закаливания организма, соблюдение режима дня.

У родителей повысится мотивации в вопросах формирования, укрепления и поддержания здоровья дошкольников.

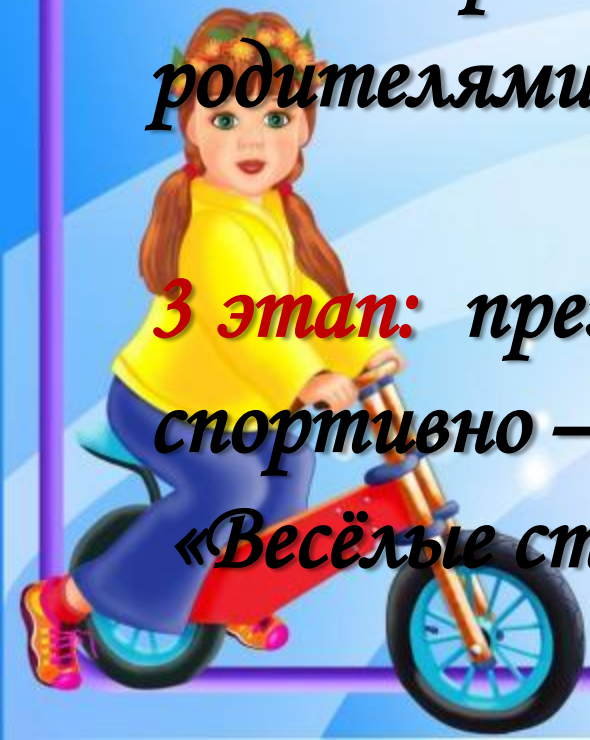


# Реализация проекта

**1 этап:** постановка проблемы, определение цели и задачи проектной деятельности

**2 этап:** работа с детьми, работа с родителями

**3 этап:** презентация проекта и проведение спортивно – оздоровительное развлечение «Весёлые старты».



# *1-ый этап проекта.*

## *Знание родителей о здоровом образе жизни детей*

По результатам анкеты родителей было выявлено следующее:

1. 10 родителей ведут здоровый образ жизни в собственной семье.
2. 5 родителей увлекаются подвижными и спортивными играми вместе с детьми.
3. У 3 родителей отсутствия знаний о оздоровительно – физических упражнениях для детей.
4. У 7 родителей нехватки времени для занятия с детьми в домашних условиях.





*2 – ой этап проекта. Чтение стихов и пословиц, рассматривание картин о здоровом образе жизни, проведение НОД.*



# УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА

Здоровье в  
порядке,  
спасибо  
зарядке!





# Занятие «Спорт-это здоровье»





# Апликација «Вредно-полезно»



# Рисование «Витамины на тарелке»



*Беседа «Витамины я люблю –  
быть здоровым я хочу»*





# Сочинение сказки «Витамины с грядки»



# Занятие по Ф.К. «Туристический поход».







# Заключительный этап проекта Итоговое развлечение «Весёлые старты».







*Завершающий этап развлечения.*

*Дыхательная гимнастика*





# Награждение.



СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ!

